



Smittevernsregler * Teie Håndballklubb

1. Hold deg hjemme om du føler deg syk – dette gjelder alle grupper; Spillere – trenere - lagledere – funksjonærer – tilskuere – osv.
2. Husk god hånd -og hostehygiene.
3. Hold avstand og unngå nærkontakt utenfor banen.

HUSK:

Alle skal følge 1-meters regelen – til enhver tid – med unntak av spillere i oppvarming og kampaktivitet.

Hovedpunkter for å gjennomføre kamper & arrangement:

- Maks 200 deltakere (spillere & publikum) på arrangementet. Funksjonærer og trenerteam skal ikke telles, men registreres med navn og telefonnummer.
- Gode rutiner for renhold
- Registrering av alle personer som inngår i arrangementet. (Spillere og funksjonærer føres på egne lister).

Kamparena:

- Garderobene i Nøtterøyhallen er foreløpig stengt og kan da ikke benyttes.
- 1-meters regelen skal overholdes på innbytterbenken – denne bør merkes med tape. Hvis mulig settes ekstra benker inn.
- Spillere, lagledere og dommere skal ikke håndhilse.
- Tidtager og sekretær skal sitte med minimum 1 meters avstand.
- Det skal ikke være sidebytte i kamper til og med 16 år. Lagene skal da benytte samme side og innbytterbenk i begge omganger.
- Renhold av benker skal gjennomføres av smittevernsansvarlig når nytt lag skal benytte innbytterbenken.
- Spillere skal komme inn og forlate banen etter anvisning fra smittevernansvarlig.
- Lagledere og dommere som signerer kamprapporten skal desinfisere hender før og etter bruk av pc/nettbrett.
- Toaletter skal ha forsterket renhold og alle kontaktflater skal rengjøres hyppig.

Nødvendig smittevernutstyr som skal være til stede:

- Håndsprit eller andre egnede rengjøringsmidler
- Tørkepapir
- Egnet sted til å kaste avfall.
- Engangshansker

Kiosk og kafeteria:

- Det er ikke tillatt med selvbetjening av kaffe, drikke eller mat. Alt skal serveres i av de som betjener utsalgsstedet. Mat skal serveres i enkel innpakning.
- Det skal være oppmerket avstandslinjer i kø området for kundene.
- Oppfordre til kontantløs betaling – via kort eller telefon.