

Treningstider bane NORD

Nøtterøyhallen Nord - våren 2025

Fra	Til	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1500	1530			Tiffo		Teigar
1530	1600			Tiffo		Teigar
1600	1630			Tiffo	J11	J11
1630	1700	G11		J10	J11	J11
1700	1730	G11	J15	J10	NHE	J11
1730	1800	NHE	J15	J10	NHE	NHE
1800	1830	NHE	J15	J13/J14	NHE	NHE
1830	1900	NHE	NHE	J13/J14	NHE/G20	NHE
1900	1930	J15	NHE	J13/J14	NHE/G20	J13/J14
1930	2000	J15	NHE	J13/J14	NHE/G20	J13/J14
2000	2030	J15	NHE/G20/G16	NHB	J16	J13/J14
2030	2100	Dame	NHE/G20/G16	NHB	J16	
2100	2130	Dame	NHE/G20/G16	NHB	J16	
2130	2200	Dame				