

# Treningstider bane SYD

## Nøtterøyhallen Syd - våren 2025

Fra	Til	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1500	1530		Tiffo			TIF
1530	1600		Tiffo			TIF
1600	1630	J12	Tiffo	J9/G9	J12	TIF
1630	1700	J12	J11	J9/G9	J12	J9/G9
1700	1730	G16	J11	J9/G9	J12	J9/G9
1730	1800	G16	J13/J14	G11	G14	J10
1800	1830	G16	J13/J14	G11	G14	J10
1830	1900	J16	G14	G13/NHB	G14	J10
1900	1930	J16	G14	G13/NHB	G13	G14
1930	2000	J16	G14	G13/NHB	G13	G14
2000	2030	G20/NHE	NHB	Dame/J16	G13	G14
2030	2100	G20/NHE	NHB	Dame/J16	J15	
2100	2130	G20/NHE	NHB	Dame/J16	J15	
2130	2200				J15	